

Jídelníček 28.9. – 2.10.2026

Pondělí STÁTNÍ SVÁTEK

Úterý Polévka kulajda (1,3) 

(brambory, kopr, hříbky, rama, hl. mouka, vejce, bobkový list, kmín, cukr, ocet, nové koření)

1. **Kuřecí prsíčko v hořčičné omáčce, vařený brambor (1,7,10) zeleninový bar**
(kuřecí prso, máslo, cibule, hl. mouka, hořčice, smetana)

2. **Zapečená cuketa s pohankou a parmezánem (3,7)  zeleninový bar**
(cuketa, pohanka, olivový olej, jarní cibulka, smetana, parmezán, vejce, česnek, bazalka, kudrnka)

Černý čaj hořký, čaj šípkový hořký, mléko (7)

studený nápoj jablko, voda s citrónem

Středa Polévka zeleninová s vejci (1,7,9) 

(mrkev, celer, petržel, máslo, vejce, kudrnka)

1. **Sladké knedlíky s jahodovou omáčkou a šlehačkou (1,3,7)  čerstvé ovoce**
(polohrubá mouka, cukr, droždí, vejce olej sprej, jahody, cukr, smetana)

2. **Vepřová krkovice na medu a jablíčkách, šťouchaný brambor s cibulkou (1,6,7) čerstvé ovoce**

(vepřová krkovice, olej, máslo, cibule, med, česnek, jablka, sojová omáčka, hl. mouka, brambory – brambory, olej, cibule)

Černý čaj hořký, čaj bylinné pohlazení, mléko (7)

studený čaj pomeranč, ginkgo, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka čočková (1) 

(čočka, rama, hl. mouka, česnek, libeček)

1. **Debrecínská pečeně, dušená rýže (1) zeleninový bar**
(vepřová pečeně, debrecínské párky, olej, cibule, uzená paprika, hl. mouka)

2. **Cizrnový salát se zeleninou, pomerančový dresink(3,6,7)  zeleninový bar**
(cizrna, rajčata, papriky, okurky, dresink - bílý jogurt, majonéza, pomeranče – šťáva, kůra, třtinový cukr)

Čaj lipový hořký, černý čaj slazený medem, mléko (7)

studený čaj jablko, bacopa, voda s pomerančem

Pátek Polévka zeleninový vývar se sýrovým kapáním (1,3,7,9) 
(mrkev, celer, petržel, libeček, hrubá mouka, vejce, mléko, eidam)

1. Farmářské fazole, sojový rohlík (1,3,6)  zeleninový bar
(fazole, kečup, protlak, česnek, papriky, rajčata, ajvar, sojová omáčka)

2. Masové placičky s nivou, vařený brambor, rukola (1,3,7) zeleninový bar
(kuřecí prsa, niva, strouhanka, rama combi profi, olej, rukola)

Čaj černý hořký, borůvkový s rakytníkem, mléko (7)

studený nápoj jablko, voda s limetkou

 - vegetariánské

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny