

Jídelníček 5.10. – 9.10.2026

Pondělí Polévka z červené čočky a mrkve (7) 

(mrkev, červená čočka, libeček, máslo, cibule, česnek)

1. Pečené kuřecí stehno, vařený brambor (1,7) zeleninový bar

(kuřecí stehno, máslo, hl. mouka)

2. Fazolky na smetaně, vařený brambor (1,7)  zeleninový bar

(fazolky, rama, hl. mouka, cukr, ocet, smetana)

Černý čaj hořký, čaj brusinková paseka hořký, mléko (7)

studený nápoj aloe vera, voda s citrónem

Úterý Polévka zeleninová s droždíovými noky (1,3,9) 

(mrkev, celer, petržel, noky – olej, droždí, vejce, rama, česnek, strouhanka, majoránka)

1. Středomořský těstovinový salát (1,3,7,8)  zeleninový bar

(celozrnné těstoviny, rajčata, bazalka, olivy, mozzarella, olivový olej, pesto)

2. Krůtí nudličky po selsku, kuskus (1) zeleninový bar

(krůtí prsa, olej, cibule, hl. mouka, česnek)

Černý čaj hořký, čaj lesní směs hořký, mléko (7)

studený čaj granátové jablko, vanilka, voda s mátou

Středa Polévka dršťková (1)

(dršťky, olej, cibule, hl. mouka, sladká paprika, česnek, majoránka)

1. Rybí karbanátek, bramborová kaše (1,3,4,7)  zeleninový bar

(rybí filé, brambory, cibule, vejce, špek, ovesné vločky, kaše – brambory, mléko, máslo, rama)

2. Zeleninové rizoto z bulguru se sýrem (1,6,7)  zeleninový bar

(mrkev, hrášek, kukuřice, bulgur, olej, cibule, sojová omáčka, eidam)

Černý čaj hořký, čaj vanilkový sen hořký, mléko (7)

studený nápoj aloe vera, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka zeleninová s opraženými ovesnými vločkami (1,7,9) 
(mrkev, celer, petržel, ovesné vločky, máslo, libeček)

1. Rajská omáčka s masovou koulí, domácí houskový knedlík (1,3,7) ovoce
(máslo, cibule, hl. mouka, bobkový list, nové koření, protlak, cukr, skořice, knedlík-špaldová mouka, hrubá mouka, droždí, vejce, sojové rohlíky)

2. Pohanková kaše s restovanou medovou cibulkou (7)  čerstvé ovoce
(pohanka, máslo, cibule, med)

Čaj ostružinový, černý čaj slazený medem, mléko (7)

studený nápoj čaj ostružina, ostropestřec, voda s pomerančem

Pátek Polévka kmínová se zeleninou a vejcem (1,3,9) 
(mrkev, celer, petržel, kmín, rama, hl. mouka, vejce, libeček)

1. Celozrnné těstoviny se sýrovou omáčkou (1,3,7)  zeleninový bar
(celozrnné těstoviny, mléko, smetana, hl. mouka, máslo, bylinkové máslo – koření, niva, čedar, tavené sýry)

2. Znojemský guláš, dušená rýže (1,10) zeleninový bar
(hovězí plec, olej, cibule, ster. okurky, hořčice, hl. mouka)

Černý čaj hořký, čaj zelený s tropickým ovocem hořký, mléko (7)

studený nápoj aloe vera, voda s limetkou



- vegetariánské

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny