

Jídelníček 12.10. – 16.10.2026

Pondělí Polévka zeleninový krém (1,9) 
(mrkev, celer, petržel, květák, brokolice, rama, hl. mouka, libeček)

1. Zapečené brambory s goudou (3,7)  zeleninový bar

(brambory, gouda, česnek, máslo, cibule, vejce, libeček, mléko)

2. Madridská kotletka, dušená rýže (1,7) zeleninový bar

(vepřová pečeně, máslo, cibule, česnek, hl. mouka, bobkový list, majoránka)

Černý čaj hořký, čaj lipový hořký, mléko (7)

studený nápoj mařinka vonná, voda s citrónem

Úterý Polévka zeleninový vývar s těstovinou (1,3,9) 
(mrkev, celer, petržel, těstoviny, olej, kudrnka)

1. Krůtí karbanátek, bramborová kaše (1,3,7) zeleninový bar

(krůtí prsa, vejce, ovesné vločky, mléko, cibule, olej, kaše – brambory, mléko, máslo, rama)

2. Smetanová červená čočka, vejce, okurka (1,3,7)  zeleninový bar

(červená čočka, máslo, cibule, hl. mouka, česnek, majoránka, smetana)

Černý čaj hořký, čaj limetkový s Goji, mléko (7)

studený čaj třešeň, maracuja, voda s mátou

Středa Polévka italská tomatová s bazalkou (1) 
(protlak, rama, hl. mouka, bazalka, třtinový cukr, tarhoňa – těstovina)

1. Těstovinový salát s tuňákem, rajčaty a vejci  (1,3,4,7) zeleninový bar
(celozrnné těstoviny, olej, pažitka, šťáva z citrónů, tuňák, rajčata, vejce, olivový olej, fazole)

2. Kuřecí ragú, dušená rýže (1,7) zeleninový bar

(kuřecí prsa, olej, cibule, sladká paprika, žampiony, jarní cibulka, kapie, hl. mouka, smetana)

Černý čaj hořký, čaj broskvové osvěžení hořký, mléko (7)

studený nápoj mařinka vonná, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka hrachová (1)

(hrách, rama, hl. mouka, majoránka, česnek)

1. Vepřo-knedlo-zelo (1,3) čerstvé ovoce

(vepř. pečeně, cibule, kmín, olej, hl. mouka, zelí – hlávkové zelí, olej, cibule, hl. mouka, cukr, ocet
knedlíky – špaldová mouka, hrubá mouka, vejce, droždí)

2. Bulgur s máslovou baby mrkvičkou (1,7) čerstvé ovoce

(bulgur, máslo, bylinkové máslo – koření, baby mrkvička)

Čaj divoká višně, černý čaj slazený medem, mléko (7)

studený nápoj jahoda, echinacea, voda s pomerančem

Pátek Polévka gulášová (1)

(brambory, vepř. plec, majoránka, česnek, olej, cibule, hl. mouka, sladká paprika)

1. Špagety s neapolskou omáčkou sypané parmezánem (1,7) ovoce

(celozrnné špagety, špagety, olej, máslo, cibule, olivový olej, protlak, rajčata, bazalka, hl. mouka, parmezán)

2. Pohanka s pórkem a vejci (3,7) čerstvé ovoce

(pohanka, máslo, pórek, vejce)

Černý čaj hořký, čaj osvěžující rooibos, mléko (7)

studený nápoj mařinka vonná, voda s limetkou



- vegetariánské

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny