

Jídelníček 19.10. – 23.10.2026

Pondělí Polévka zeleninová s krupicí a vejcem (1,3,9) 
(mrkev, celer, petržel, krupice, vejce, kudrnka)

1. Zapečené těstoviny se zeleninou a čedarem (1,3,7)  zeleninový bar
(celozrnné těstoviny, těstoviny, olej, koření, cibule, čedar, brokolice, mrkev, vejce, mléko, libeček)

2. Kotleta po bakoňsku, domácí houskový knedlík (1,3,7) zeleninový bar
(vepřová pečeně, olej, cibule, sladká paprika, máslo, žampiony, hl. mouka, smetana, knedlík- špaldová mouka, hrubá mouka, rohlíky, droždí, vejce)

Černý čaj hořký, čaj šípkový hořký, mléko (7)

studený nápoj lesní jahoda, voda s citrónem

Úterý Polévka bramborová se zeleninou (1,9) 
(brambory, mrkev, celer, petržel, houbové koření, rama, hl. mouka, majoránka, česnek)

1. Hrachová kaše, lahůdkové rybí párečky, okurka (1,4,7)  zeleninový bar
(hrách, máslo, hl. mouka, mléko, česnek, majoránka)

2. Kuřecí nudličky na kečupu, vařený brambor (6) zeleninový bar
(kuřecí prsa, olej, cibule, kečup, česnek, třtinový cukr, sojová omáčka, solamyl)

Černý čaj hořký, čaj lipový, mléko (7)

studený čaj pomeranč, ginkgo, voda s mátou

Středa Polévka kuřecí se zeleninou a nudlemi (1,3,9)
(mrkev, celer, petržel, kuřata, těstoviny, olej, kudrnka)

1. Francouzské brambory (3,7) zeleninový bar
(brambory, olej, cibule, uzené maso, vejce, mléko)

2. Okurky s bulgurem po sečuánsku (1,6,11)  zeleninový bar
(okurky, bulgur, sojová omáčka, třtinový cukr, jarní cibulka, sezam, česnek, zázvor)

Černý čaj hořký, čaj limetkový s Goji , mléko (7)

studený čaj jahoda, echinacea, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka maďarská fazolová se zeleninou (1,9) 

(fazole, mrkev, celer, petržel, kečup, rama, hl. mouka, uzená paprika, česnek, libeček)

1. Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík (1,3) čerstvé ovoce

(vepřová plec, olej, cibule, kmín, česnek, hl. mouka, špenát – špenát, olej, cibule, hl. mouka česnek, vejce)

2. Těstovinový salát se sušenými rajčaty, olivami a pestem (1,3,7,8) ovoce

(celozrnné těstoviny, těstoviny, olivový olej, sušená rajčata, olivy černé, pesto)

Čaj ostružinový s aloe hořký, černý čaj slazený medem, mléko (7)

studený čaj třešeň, maracuja, voda s pomerančem

Pátek Polévka zeleninová s pohankou (9) 

(mrkev, celer, petržel, libeček, brokolice, květák, pohanka)

1. Kuřecí kuličky v kokosovém kari, dušená rýže (1,3,7) čerstvé ovoce

(kuřecí steh. řízků, vejce, strouhanka, šťáva z limetky, hl. mouka, smetana, kari rýže, olej)

2. Pečené fazole, domácí hummus, rukola, žitný chléb (1,11) čerstvé ovoce

(pečené fazole, papriky, olej, rajčata, cizrna, sladká paprika, olivový olej, česnek, olivový olej, šťáva z citrónů, sezam, pasta)

Černý čaj hořký, čaj mátový hořký, mléko (7)

studený nápoj lesní jahoda, voda s limetkou

 - vegetariánské

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny