

# Jídelníček 2.11. – 6.11.2026

**Pondělí** Polévka anglická bramborová (1,7)   
(brambory, žampiony, smetana, rama, hl. mouka)

1. Čočka na kyselo, vejce, okurka (1,3)  zeleninový bar  
(čočka, rama, cibule, hl. mouka, cukr, ocet, vejce, ster. okurky)

2. Vepřové na kmíně, semolinové těstoviny (1,3,6) zeleninový bar  
(vepřová plec, olej, cibule, kmín, hl. mouka, sojová omáčka, těstoviny, celozrnné těstoviny)

Černý čaj hořký, čaj vanilkový sen hořký, mléko (7)

studený nápoj mango, voda s citrónem

**Úterý** Polévka krupicová se zeleninou (1,3,9)   
(mrkev, celer, petržel, krupice, vejce, libeček)

1. Svíčková na smetaně, domácí houskový knedlík (1,3,7,9) zeleninový bar  
(falešná svíčková, mrkev, celer, petržel, cibule, řapíkatý celer, špek, máslo, bobkový list, nové koření, tymián, pepř celý hl. mouka, smetana, ocet, cukr, knedlíky- hrubá a špaldová mouka, vejce, rohlíky, droždí)

2. Zeleninový guláš s červenou čočkou, žitný chléb (1,9)  zeleninový bar  
(mrkev, celer, olej, cibule, sladká paprika, červená čočka, hl. mouka)

Černý čaj hořký, čaj meduňkový hořký, mléko (7)

studený čaj brusinka, černý rybíz, voda s mátou

**Středa** Polévka hovězí se zeleninou a vejce (3,9)  
(hovězí plec, mrkev, celer, petržel, vejce, kudrnka)

1. Zeleninový karbanátek, vařený brambor, jogurtový dip (1,3,7,9)  zeleninový bar  
(mrkev, celer, petržel, květák, brokolice, vejce, špaldová mouka, strouhanka, olej, rama profi, brambory, dip-jogurt, česnek, pažitka, bylinkové máslo - koření)

2. Houbový kuba s bulgurem (1)  zeleninový bar  
(bulgur, hříbky, kmín, majoránka, česnek, sádlo, cibule)

Černý čaj hořký, čaj divoká višně hořký, mléko (7)

studený čaj švestka, mangostan, voda se zázvorem

**Čtvrtek** Polévka zeleninová (7,9) 

(mrkev, celer, petržel, libeček, brokolice, máslo, cibule, česnek)

**1. Kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše (1,7) čerstvé ovoce**

(kuřecí prsa, olej, cibule, hl. mouka, kaše – brambory, máslo, rama, mléko)

**2. Zeleninový salát s pohankou a nivou (7)  čerstvé ovoce**

(rajčata, okurky, pohanka, niva, kukuřice)

Čaj broskvové osvěžení hořký, černý čaj slazený medem, mléko (7)

studený nápoj citronela, hruška, voda s pomerančem

**Pátek** Polévka špenátová (1,3,7) 

(špenát, rama, hl. mouka, vejce, česnek, smetana)

**1. Tarhoňa s parmezánem a bazalkou (1,7)  čerstvé ovoce**

(tarhoňa – drobná těstovina, parmezán, bazalka, máslo, česnek)

**2. Sladkokyselé krůtí nudličky, dušená rýže (6) čerstvé ovoce**

(krůtí prsa, olej, cibule, jarní cibulka, sojová omáčka, třtinový cukr, mrkev, solamyl, rýže, olej)

Černý čaj hořký, čaj limetkový s Goji, mléko (7)

studený nápoj borůvka, voda s limetkou

 - vegetariánské

*změna jídelníčku vyhrazena*

*Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně*

*seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny*