Jídelníček 16.11. – 20.11.2026

Pondělí Polévka dýňová (1,7)

(dýně, brambory, smetana, rama, hl. mouka)

1. **Smažený karbanátek, bramborová kaše** (1,3,7) **zeleninový bar**

(vepřová plec, cibule, česnek, vejce, majoránka, strouhanka, olej, kaše – brambory, máslo, rama, mléko)

2. **Čočkové lečo s bramborem** (0) **zeleninový bar**

(olej, cibule, česnek, papriky, rajčata, sladká paprika, červená čočka, brambory)

Černý čaj hořký, čaj vanilkový sen hořký, mléko (7)

studený nápoj borůvka, voda s citrónem

Úterý *STÁTNÍ SVÁTEK*

Středa Polévka gulášová (1)

(hovězí plec, brambory, olej, hl. mouka, cibule, sladká paprika, česnek, majoránka)

1. **Farmářské fazole, cereální rohlík** (1,6) **zeleninový bar**

(fazole, kečup, protlak, cukr, rajčata, papriky, česnek, libeček, sojová omáčka, rohlíky sojové)

2. **Kuře na paprice, domácí houskový knedlík** (1,3,7) **zeleninový bar**

(kuřecí steh. řízky, máslo, cibule, sladká paprika, smetana, knedlíky – hrubá a špaldová mouka, vejce, droždí, rohlíky)

Černý čaj hořký, čaj divoká višeň hořký, mléko (7)

studený nápoj lesní jahoda, voda se zázvorem

Čtvrtek Polévka cizrnový krém s uzenou paprikou (1,7)

(cizrna, máslo, cibule, česnek, smetana, rama, hl. mouka, uzená paprika, libeček)

1. **Kuřecí maso po čínsku, dušená rýže** (6) **čerstvé ovoce**

(kuřecí prsa, olej, zelenina, solamyl, sojová omáčka, olej)

2. **Těstovinový salát s mrkví a pomerančovým dipem** (1,3,6,7) **čerstvé ovoce**

(celozrnné těstoviny, olej, mrkev, kudrnka, jogurt, majonéza, pomeranče (kůra + šťáva), sojová omáčka)

Čaj limetkový s goji hořký, černý čaj slazený medem, mléko (7)

studený čaj švestka, mangostan voda s pomerančem

Pátek Polévka zeleninový vývar s těstovinou (1,3,9) 

(mrkev, celer, petržel, těstoviny, olej, kudrnka)

1. **Zapečené těstoviny s brokolicí a nivou** (1,3,7)  **čerstvé ovoce**

(celozrnné těstoviny, těstoviny, olej, brokolice, vejce, smetana, niva)

2. **Mexický guláš, dušená rýže** (1,6,7) **čerstvé ovoce**

(vepřová plec, olej, cibule, protlak, sladká paprika, hl. mouka, hrášek, sojová omáčka rýže – rýže, celozrnná rýže, olej, eidam)

Černý čaj hořký, čaj meduňkový, mléko (7)

studený čaj brusinka, černý rybíz, voda s limetkou

 - vegetariánské

změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť přeje kolektiv školní kuchyně

seznam alergenů je k nahlédnutí na stránkách jídelny